



GENEZEND BEWUSTZIJN EN HET NULPUNT VELD

Als ex-natuurkundige ben ik erg geïnteresseerd in de nieuwste ontwikkelingen rond de kwantumfysica en de verbanden ervan met ons bewustzijn. Ik ben erg enthousiast erover dat de wetenschap nu eindelijk probeert het leven als een geheel te verklaren.

Al in begin van de vorige eeuw ontdekten wetenschappers dat **ons bewustzijn invloed heeft op het gedrag van elementaire deeltjes**. Licht bijvoorbeeld gedraagt zich als een golf of als vaste deeltjes, afhankelijk van de opstelling van het experiment, dus van de verwachtingen van de waarnemer.

Nadien zijn er duizenden experimenten gedaan om dit fenomeen verder te onderzoeken. De boeken **“Het Veld”** en **“Het intentie experiment”** van **Lynne McTaggart** beschrijven bepaalde resultaten ervan. Door haar zoektocht kon zij verschillende takken van de wetenschap, religies en alternatieve geneeswijzen bij elkaar brengen.

De meeste van de beschreven experimenten zijn voor ons vastgeroest denken moeilijk te volgen. Men heeft b.v. ontdekt dat we allemaal licht uitzenden en dat ons bewustzijn zelfs machines kan beïnvloeden. Ikzelf had ook al ervaringen opgedaan dat mijn computer gestoord raakte in stress situaties. Al was ik van het directe verband tussen de storing en de stress overtuigd, ik kon het natuurlijk niet verklaren.

Nu blijkt uit experimenten dat bewustzijn alles in en om ons heen kan beïnvloeden, dat de energie van gedachten, intenties en bewegingen zelfs meetbaar is! Deze informatie wordt buiten tijd en ruimte doorgegeven. En niet alleen onze hersenen spelen daarbij een rol, maar ook ons hart- en buikgevoel. In experimenten waarbij mensen doelgerichte genezende gedachten naar andere personen stuurden, had dat een onmiddellijk meetbaar effect op de hersengolven en de hartslag van de ander. Het hart reageerde zelfs eerder dan de hersenen. Hoe is dit mogelijk?!

Wetenschappers hebben ontdekt dat alles in het heelal door een soort elektromagnetisch veld met elkaar verbonden is, het **zogenaamde “Nulpuntveld”** of **“Zeropoint field”** en dat dit veld de drager van alle informatie is. De naam Nulpuntveld slaat op de energie die overblijft bij het absolute temperatuurminimum van -273C . In dit veld verschijnen en verdwijnen constant elementaire deeltjes en deze blijken pas te materialiseren als zij waargenomen worden. Dus ons bewustzijn bepaalt de dans van de materie!

Dat betekent ook dat we onze wereld zelf creëren! Onze gedachten kunnen we ons voorstellen als een soort rimpelingen in het veld die overal kunnen worden opgevangen door andere “stemvorken”. Hoe meer we afgestemd zijn hoe meer we invloed kunnen uitoefenen. Dat afstemmen kan geoefend worden door meditatie. Het bundelen van krachten heeft daarbij ook invloed, een groep mensen die een bepaalde intentie uitzendt heeft meer invloed dan een enkeling. Het sterkst is de invloed als ook het hart erbij betrokken is. **Wat een mogelijkheden voor genezing openen zich hier!**

Van de andere “stenvorken” komen natuurlijk responsies. Als we chagrijnig zijn krijgen we meestal geen leuke reactie terug, die ervaring kent iedereen wel. Maar dat we ook onze gezondheid en onze toekomst bepalen met onze gedachten, is al wat moeilijker te aanvaarden. Als we bijvoorbeeld een parkeerplaats zoeken en ons daar van te voren erg druk over maken en denken: “Ik zal wel weer pech hebben, net als altijd... “ dan trekken we als het ware pech naar ons toe en nemen niet meer goed waar welke mogelijkheden er wel zijn. De boeken van McTaggart staan bol van voorbeelden. Als je geïnteresseerd bent, lees het zelf!

Ik wil me hier beperken tot **dingen die interessant zijn voor de therapie.**

Willem Reich (1897-1957), de grondlegger van de lichaamsgerichte psychotherapie, was toen al aan het experimenteren met de “universele oerenergie” die hij “Orgonenergie” noemde. Hij bouwde een apparaat waarmee hij deze kon opslaan en voor genezingsdoeleinden kon gebruiken. Uiteindelijk is hij door dit apparaat in de gevangenis beland en daar gestorven. Enkele jaren geleden hebben vooraanstaande fysici dit apparaat verder ontwikkeld. Intussen zijn er al therapeutische producten op de markt die met het principe van energie aantrekking uit het Nulpuntveld werken (zie www.tachyon-partners.com/ronald).

De basisgedachte van de lichaamsgerichte therapie is dat de mens weer terug in harmonie en gezondheid kan komen door verstoringen in de energiestroom (herkenbaar als spanningen, blokkades in de spieren) en hun oorzaken op te sporen. Door goed naar het lichaam te kijken, te luisteren en de cliënt aan te sporen zijn emoties te uiten helpt de therapeut beperkende overtuigingen te ontdekken en te veranderen.

Volgens de theorie van het Nulpuntveld zijn onze levenservaringen opgeslagen in velden, informatie in vorm van interfererende golven net zoals de informatie van een GSM of televisie. We kunnen op onze eigen informatie afstemmen, maar ook op die van een ander. Onze hersenen werken eerder als antennes dan als opslagplaats wat tot nu toe werd aangenomen.

Lichaamsgerichte therapeuten zullen hun intuïtie gebruiken om zich voor deze informatie te openen. Door hun opleiding zijn zij ook getraind om hun eigen onbewuste te onderzoeken en “schoon” te maken. Ze zoeken samen met de cliënt naar de oorzaken van pijn en frustratie en helpen hen de emotionele lading ervan los te laten. Deze emoties zijn wederom verbonden met overtuigingen. Als we ervan overtuigd zijn een mislukking te zijn (en dat doet pijn), zullen we ons ook zo gedragen en zal de wereld coherent op ons reageren. We houden het patroon van negativiteit in stand door alsmaar in oude wonden te wrijven. Het is aangetoond dat schadelijke gedachten een groter effect hebben dan positieve. Daarom is het niet voldoende alleen positief denken aan te leren. **We moeten eerst de stoorzenders in het onbewuste ontmantelen,** want die werken veel en veel sterker dan ons wakkere bewustzijn. Daarna kunnen we nieuwe overtuigingen formuleren, die ons ontspannen en blijer maken. In het boven beschreven geval zou dat kunnen zijn: “Ik ben oké en kan dingen leren. Ik mag oefenen en fouten maken...” Daarbij zouden we ons kunnen voorstellen hoe het voelt als ons iets “gelukt” is.

Het werken met positieve intenties samen met een gevoelsverbonden visualisatie van een doel heeft het meeste effect.

De rol van de therapeut is als het ware die van een ideale ouder:

Hij hoort de behoeftes van het innerlijk kind van de cliënt positief te spiegelen, waarnemend aanwezig te blijven, zijn eigen emoties en behoeftes te reguleren, fouten toe te geven en de

belangen van de cliënt voorop te stellen. Op deze manier wordt dus een ideale situatie geschapen opdat oude wonden geheeld kunnen worden en het werkelijke potentieel van de cliënt naar buiten kan komen.

Negatieve overtuigingen beschadigen ook ons gevoel van eigenwaarde. Ik vraag mijn cliënten vaak: “Hoeveel ben je eigenlijk waard? En waar hangt dat vanaf? Van je prestaties en rijkdom? Je schoonheid? Hoeveel kinderen je hebt?” Als we heel realistisch naar gevoelsmatige overtuigingen kijken, komt er een heel ander beeld naar voren.

De hele vraag naar waardebepaling valt weg als we beseffen dat we allen door een veld van levensenergie met elkaar verbonden zijn, dat we als stukjes bewustzijn uit dezelfde bron voortkomen.

We zijn eigenlijk allemaal één en met elkaar verbonden en proberen hier op de aarde meer bewustzijn te vergaren. Als we daarentegen op een gespannen manier “bijzonder” willen zijn en boven het veld uit willen steken, snijden we ons af van onze wortels. Het veld zelf is levensenergie, Prana, Tao, Chi of God, hoe we het ook noemen. Het is de krachtbron waaruit alles is ontstaan, van sterrenstelsels tot de mens... Als we ons openen voor deze levensenergie kunnen we die ervaren als creatieve of seksuele energie, de drang om te scheppen en ons te verbinden.

Het wordt tijd dat we onze innerlijke kanalen weer openen voor deze natuurlijke en krachtige stroom en de belemmerende overtuigingen loslaten die zoveel ellende in deze wereld veroorzaken! In plaats van ziektes, mensen, landen of overtuigingen te bestrijden, kunnen we onze energie beter in genezende intenties steken!

Maya Schrier-Kerstan
Warmond, juni 2007